



ACOMPañÁNDOLE EN LA JORNADA DE SU VIDA

Inscripción Anual de 2026

29 de octubre — 12 de noviembre de 2025

Beneficios de 2026



Opciones de Cobertura Médica

Opciones Médicas Nacionales de BCBSIL

- Plan HSA Value (elegible a cuenta HSA)
- Plan Advantage HSA (elegible a cuenta HSA)
- Plan Advantage con Copago
- Plan PPO Coupe de BCBS

Opciones Médicas Regionales

- Disponible dependiendo de dónde viva



Buenas Noticias: Deducibles Menores

Deducibles más bajos para las opciones del Programa Médico Nacional (excluyendo el PPO Coupe de BCBS)

- Planes HSA Advantage y HSA Value
 - \$100 menos para la cobertura Solo para Empleados
 - \$200 menos por los demás niveles de cobertura
- Plan Advantage con Copago
 - \$400 menos para la cobertura Solo para Empleados
 - \$800 menos por los demás niveles de cobertura



Cambios en los Costos de las Opciones del Programa Médico Nacional

Aumento Mensual de la Prima

- \$5 por mes más por cobertura Sólo del Empleado
- \$10 más al mes por otros niveles de cobertura
- Si recibió un aumento de sueldo que lo empujó a una franja salarial más alta en 2025, verá un aumento a una prima más alta

Máximos Más Altos de Gastos Propios

- \$400 por cobertura Sólo del Empleado
- \$800 más por los demás niveles de cobertura



Opciones del Programa Médico Nacional de BCBSIL

- Cobertura **dentro y fuera de la red**
- **La atención preventiva** elegible en la red se cubre al 100%
- Cobertura de recetas médicas con **CVS Caremark**
- Telemedicina con **MDLIVE**
- **Tratamiento de la fertilidad** cobertura (hasta \$2,000)

Opciones del Programa Médico Nacional de BCBSIL (excepto el PPO Coupe de BCBS)

- Servicio de conserjería de **Health Advocacy Solutions** (los miembros del PPO Coupe de BCBS tienen un Valet de Salud)
- **Blue Distinction® Specialty Care**
- **Member Rewards** — Compare precios, reciba recompensas
 - Comparar costos
 - Elija una opción de atención rentable
 - Gane una recompensa en efectivo pagadera (\$25 – \$500) por Zelis



Plan PPO Coupe de BCBS

Diferente de las Otras Opciones



Certeza de precios



Atención de calidad

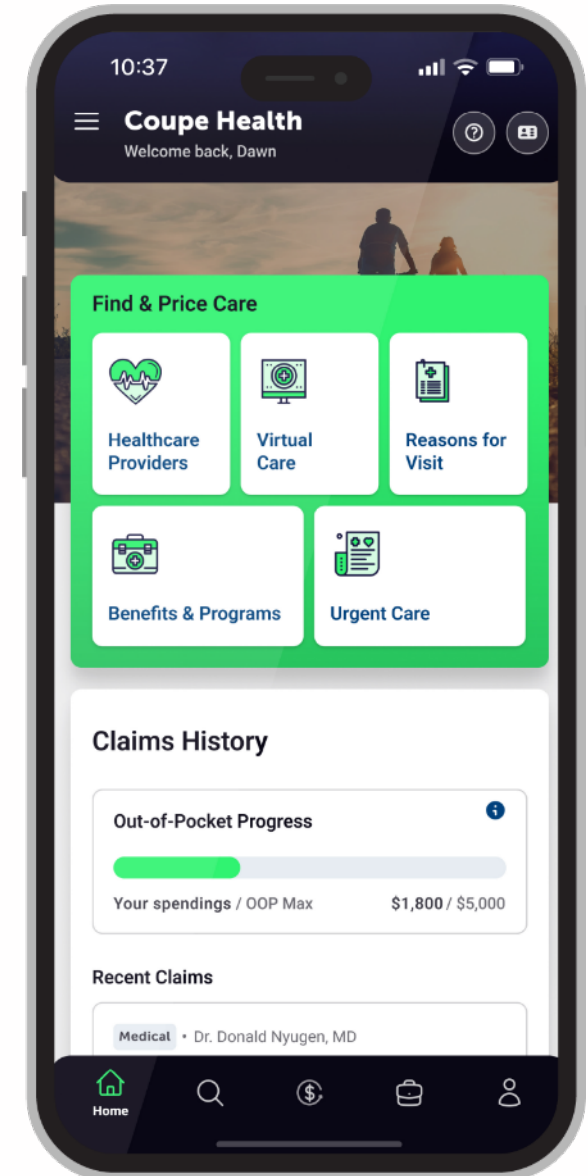


Pago simplificado, más opción de financiación exclusiva con Paytient

SERVICIO DE VALET DE SALUD

Navegue su jornada de atención médica con confianza.

- Obtenga ayuda para encontrar un proveedor de alta calidad
- Obtenga respuestas a preguntas sobre su cobertura, cuentas y más



Plan PPO Coupe de BCBS

Cómo Funciona



Encuentre un proveedor.

Utilice la aplicación, página o teléfono de Coupe Health para buscar proveedores.



Escoja su proveedor o servicio.

Pondere las calificaciones de costo y calidad para tomar una decisión informada para sus necesidades. Ahorre dinero al elegir proveedores "verdes de nivel 1".



Muestre su tarjeta de identificación de BCBS Coupe.



Pague su cuenta.

Si escoge "Yes" para la tarjeta de financiamiento de atención médica exclusiva de Paytient, solo deslice la tarjeta y pague sus copagos directamente a sus proveedores.

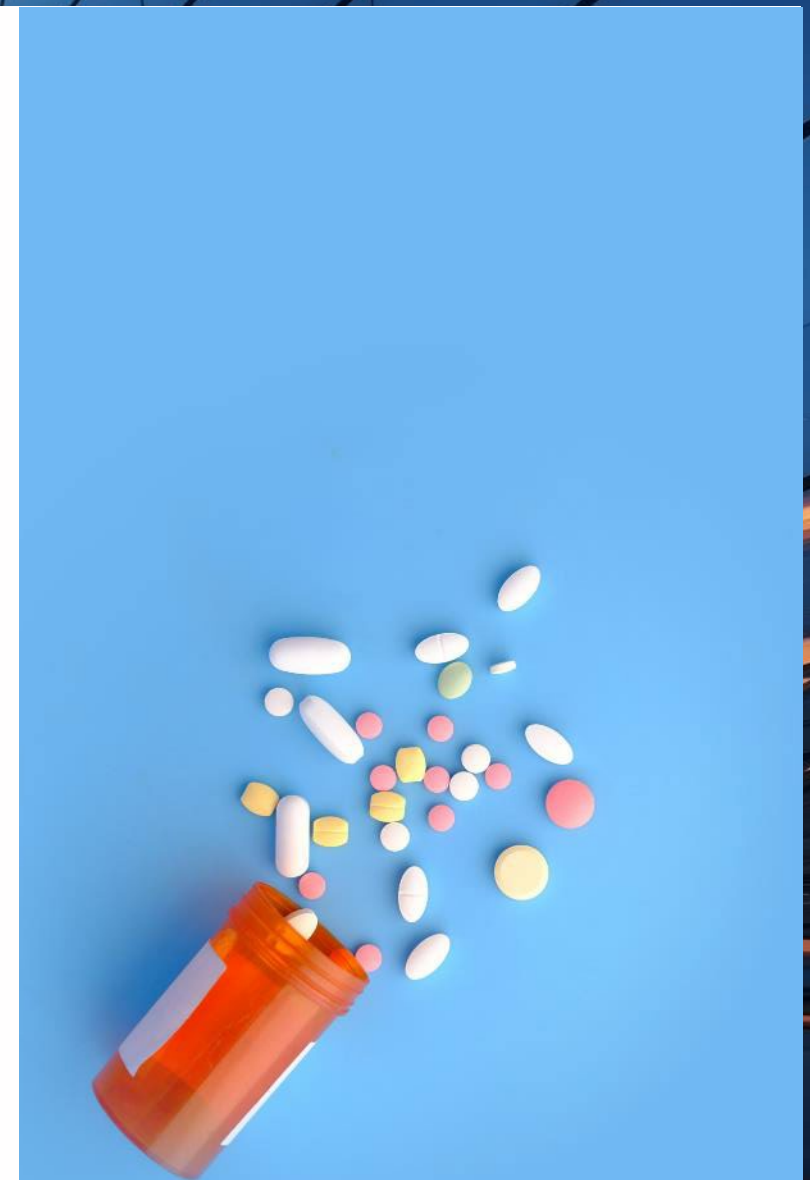
Plan PPO Coupe de BCBS

Lo que Ud. Paga

MEDICAL	TIER 1 (lowest copay)	TIER 2 (moderate copay)	TIER 3 (highest copay)	Out-of-Network ¹
Annual Deductible	\$0	\$0	\$0	\$0
Annual Out-of-Pocket Maximum ²	\$8,000 individual; \$16,000 family	\$8,000 individual; \$16,000 family	\$8,000 individual; \$16,000 family	N/A
Office Visit Primary care provider	\$30	\$60	\$145	\$175
Office Visit Specialist	\$75	\$150	\$325	\$390
Advanced Imaging MRI, MRA, CAT & PET Scans	\$400	\$535	\$910	\$1,090
Routine Lab Work	\$50	\$100	\$150	\$350
Diagnostics Radiology & Labs	\$205	\$270	\$455	\$545
Urgent Care	\$150	\$150	\$150	\$150
Outpatient Surgery	\$1,500	\$1,990	\$3,365	\$4,040
Emergencies ER, Services, Ambulance	\$1,200	\$1,200	\$1,200	\$1,200

Uso Inteligente de los Beneficios de Recetas Médicas

- Puede surtir en cualquier farmacia sus recetas médicas que no son de mantenimiento.
- Debe usar el Programa Maintenance Choice en Farmacias de CVS Caremark o los Servicios por Correo para surtir las recetas médicas de mantenimiento.
- Puede acceder a la aplicación CVS Caremark o **caremark.com** para surtir y resurtir recetas, encontrar farmacias de la red, dar seguimiento de sus gastos y más.



Recargo por Tabaco

Los consumidores de tabaco cubiertos que no participen en el programa para dejar de fumar en 2026 pagarán un recargo por tabaco

IMPORTANTE: Las declaraciones sobre el tabaco para el seguro médico y el seguro de vida deben compaginar.

QUIÉN ESTÁ CUBIERTO	RECARGO POR TABACO*
Sólo Empleado O Sólo Cónyuge/Pareja Doméstica	\$500
Empleado + Cónyuge/Pareja Doméstica	\$1,000
Sólo Hijos Dependientes	\$250
Empleado + Hijos O Cónyuge/Pareja Doméstica + Hijos	\$750
Familia: Empleado + Cónyuge/Pareja Doméstica + Hijos	\$1,250

Programa de Salud Suplementario

MetLife®



Seguro de Indemnización de Hospital:

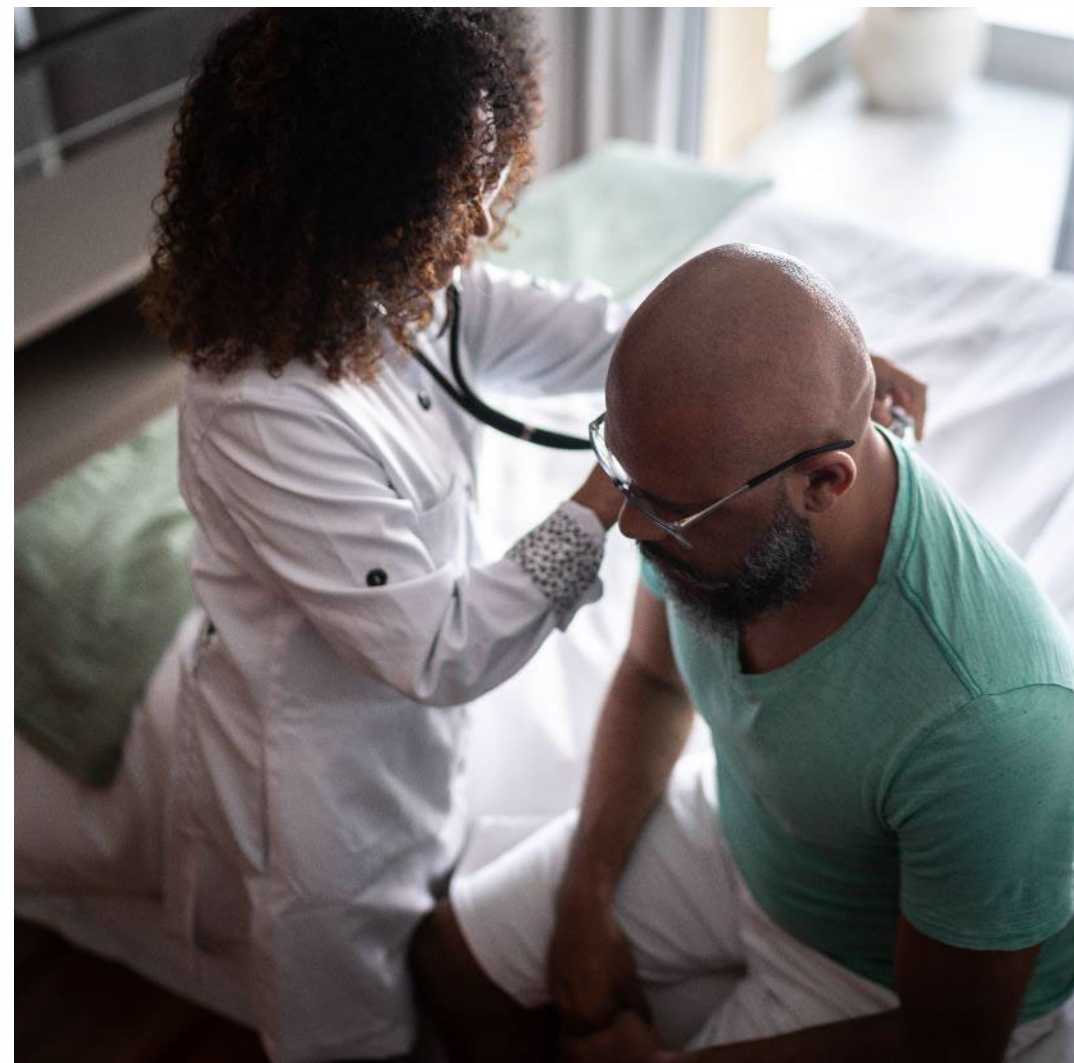
Beneficio en efectivo si le admiten o confinan en un hospital debido a un accidente o enfermedad cubiertos



Seguro de Accidentes: Beneficio en efectivo por más de 150 condiciones cubiertas en relación a un accidente



Seguro de Enfermedades Críticas: Beneficio en efectivo cuando se le diagnostique una enfermedad cubierta





Opciones Dentales

- Tres opciones
 - Plan Dental PPO
 - Plan Dental PPO Plus
 - HMO Dental (solo en ciertas áreas)
- Pequeño aumento en la prima para 2026
- Todas las opciones cubren la atención preventiva al 100%





Opciones de Plan Óptico

- Dos opciones
 - EyeMed Essential
 - Plan Superior de EyeMed
- Ambas brindan cobertura integral
- Ahorre más cuando vea proveedores PLUS
- Incluye descuentos en corrección de la vista con láser y cuidado de la audición



Cuenta de Ahorros de Salud (HSA)

- Disponible con las opciones HSA Value, HSA Advantage y Kaiser HSA
- Para contribuir hasta el límite del IRS de 2026, debe hacer esa elección durante la Inscripción Anual

NIVEL DE COBERTURA	LÍMITES A LAS CONTRIBUCIONES HSA EN 2026*
Sólo Empleado	\$4,400
Otros Niveles de Cobertura	\$8,750
Contribución de Recuperación si Tiene 55 Años o Más y No Está Inscrito en Medicare	\$1,000

Cuentas de Gastos Flexibles (FSA)

- Límites de contribución más altos para las FSA de Salud y Cuidado de Dependientes en 2026
- Pague gastos elegibles con contribuciones antes de impuestos
- Debe inscribirse si quiere participar
- Planifique con cuidado — según las reglas del IRS, el dinero sobrante se pierde al final del año del Plan

CUENTA	CANTIDADES DE CONTRIBUCIÓN DE 2026
Cuenta FSA de Salud	\$200 a \$3,300
FSA Limitada de Salud	\$200 a \$3,300
Cuenta FSA por el Cuidado de los Dependientes	\$200 a \$7,500

FSA Limitada de Salud

- Si se inscribe en una opción médica elegible para HSA (opción HSA Value, HSA Advantage, Kaiser HSA), su FSA de Salud será una FSA de Salud de Uso Limitado
- Pague gastos dentales y ópticos elegibles en cualquier momento
- Pague los gastos médicos y de recetas médicas elegibles DESPUÉS de cubrir el deducible reglamentario:
 - \$1,700 por Cobertura Sólo del Empleado
 - \$3,400 por Empleado + Cónyuge, Empleado + Hijo(s) y Familia

CUENTA	CANTIDADES DE CONTRIBUCIÓN DE 2026
FSA Limitada de Salud	\$200 a \$3,300

Protección por Incapacidad



TIPO DE INCAPACIDAD	COBERTURA
Plan de Incapacidad a Corto Plazo (STD)	Empleados por hora: 50% del ingreso previo a la incapacidad por hasta 26 semanas Empleados asalariados: 100% del ingreso previo a la incapacidad durante las primeras tres semanas, luego 50% hasta 23 semanas más
Plan de Incapacidad a Largo Plazo (LTD)	50% de su ingreso previo a la incapacidad, (hasta \$10,000 al mes)

STD/FMLA



BENEFICIO	FECHA DE INICIO DE LA INCAPACIDAD O PERMISO ANTES DEL 1 DE ENERO DE 2026	FECHA DE INICIO DE LA INCAPACIDAD O PERMISO EN O DESPUÉS DEL 1 DE ENERO DE 2026
STD solamente	STD permanecerá con The Hartford	STD hará la transición a Lincoln
STD con FMLA	STD permanecerá con The Hartford, la FMLA hará la transición a Lincoln	STD y FMLA harán la transición a Lincoln
FMLA solamente	FMLA hará la transición a Lincoln	FMLA hará la transición a Lincoln
LTD	LTD permanecerá con The Hartford	LTD hará la transición a Lincoln

Seguro Opcional de Vida y AD&D



TIPO DE SEGURO DE VIDA	COBERTURA
Seguro Básico de Vida	1x su sueldo base anual hasta \$250,000
Seguro de Vida Opcional del Empleado	1x a 10x sueldo base anual, hasta \$2 millones
Seguro de Vida del Cónyuge/Pareja Doméstica	De \$10,000 a \$250,000
Seguro de Vida Opcional de Hijos (hasta los 26 años)	\$5,000 a \$25,000
Seguro AD&D Opcional para empleado, cónyuge/pareja doméstica, hijos	• Empleado: 1x a 10x sueldo base anual, hasta \$2 millones • Dependientes elegibles: Varias cantidades de cobertura: vea la página de inscripción
Nota: Se aplican las reglas de Evidencia de Asegurabilidad.	

Seguro de Vida Opcional

Evidencia de Asegurabilidad

- Si elige o aumenta la cobertura para usted, debe entregar EOI.
- Si va a elegir o aumentar la cobertura del seguro de vida de su cónyuge/pareja doméstica, su cónyuge/pareja doméstica necesitará entregar EOI.
- La Evidencia de Asegurabilidad no se requiere para el seguro AD&D opcional ni el seguro de vida opcional para los niños.



Protección de Identidad con Allstate

- Gestiona y protege la información personal en línea
- Monitorea reportes de crédito, cuentas relacionadas con crédito, cuentas de redes sociales
- Da alertas a la primera señal de fraude
- Ayuda a restaurar la identidad comprometida si ocurre fraude o robo, incluso una póliza de seguro contra robo de identidad de \$1 millón





Planes Legales de MetLife

- Acceso conveniente y asequible a abogados calificados
- Ayuda para una amplia gama de necesidades legales personales



BenefitHub

Ahorre en Grande, Todos los Días

Acceda a BenefitHub desde myRRDbenefits.com para:

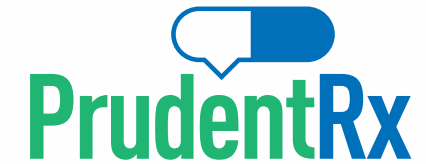
- Ofertas en cosas por hacer, ver, comer y comprar en su área local
- Descuentos y recompensas en viajes, hoteles, restaurantes, rentas de automóviles, artículos electrónicos, ropa, boletos y más
- Bonificaciones en compras de miles de marcas
- Acceso fácil a ciertos beneficios voluntarios de RRD (p.ej., Seguro de Auto y Casa, Seguro de Mascotas y Purchasing Power)
- Descuentos específicos para RRD de HR Xpress



Recursos de Bienestar



Programas para Apoyar el Bienestar





SleepCharge

Mejor sueño, Mejor usted



- Atención personalizada para abordar afecciones crónicas relacionadas con el sueño
- Usted recibe:
 - Una evaluación personalizada del sueño
 - Entrenamiento personalizado con especialistas en sueño
 - Apoyo para el insomnio, la apnea del sueño y otros problemas del sueño
 - Atención personalizada y continua



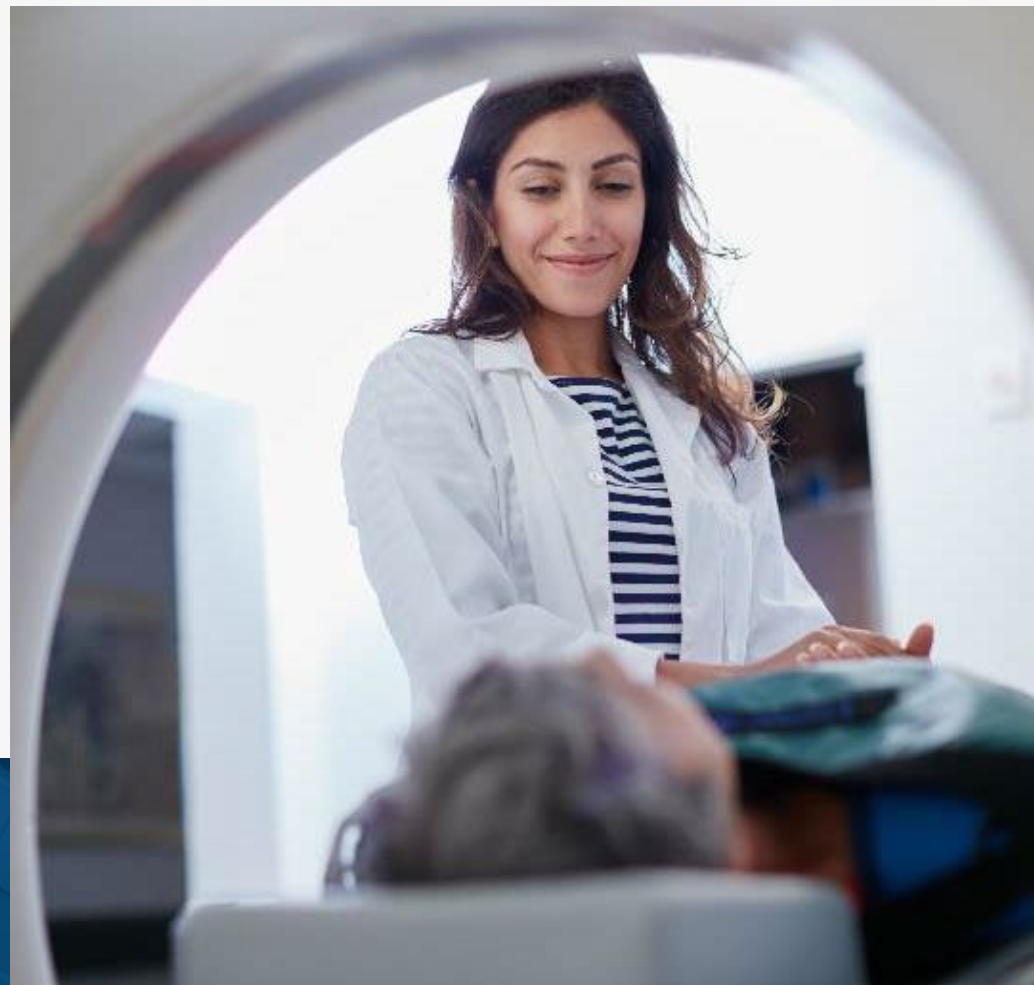


Onelmaging

Imágenes Médicas Fáciles y Convenientes

Onelmaging[®]

- Para MRI, CT scans, rayos X y mamografías
- **Obligatorio** para MRI y CT scans que no sean urgentes y no de emergencia; no hay cobertura si no llama
- Obtenga imágenes más rápido y más fácil
- Sin papeleo ni llamadas telefónicas que programar
- Menores costos propios
- Apoyo en cada paso del camino





WellTheory

Apoyo para Enfermedades Autoinmunes

- Atención virtual para personas que viven con afecciones autoinmunes o desequilibrios hormonales
- El equipo de atención brinda planes personalizados de nutrición y estilo de vida
- Sin costo para usted si está inscrito en una opción del Programa Médico Nacional

WellTheory





Maven

Para Salud Femenil y de la Familia



- Acceso las 24/7 a expertos en salud de la mujer y la familia
- Apoyo para la fertilidad, el embarazo, la atención posparto, la crianza y la pediatría, la menopausia y la atención continua
- Citas virtuales gratuitas con obstetras y ginecólogos, doulas, consultoras de lactancia y más
- Planes de atención y orientación personalizados
- No disponible con el PPO Coupe de BCBS



Hinge Health

Diga adiós al dolor de MSK



- Programa digital para ayudar a reducir el dolor crónico de espalda, cadera, cuello o rodilla
- Puede calificar para recibir:
 - Dispositivo inalámbrico Enso para tratar dolor MSK de leve a intenso
 - Sesiones completas de terapia de ejercicios
 - Entrenamiento personalizado de fisioterapeutas con licencia sin límite





Goodpath

Atención Integral de la Persona

goodpath

- Atención holística virtual para afecciones crónicas comunes
- Combina el tratamiento médico tradicional con terapias complementarias (fisioterapia, nutrición, apoyo a la salud conductual, etc.)
- Se incluye en las opciones del Programa Médico Nacional sin costo adicional para usted



**Back and
Joint Pain**



**Mental
Health**



**Sleep
Issues**



**Digestive
Health**



**Cardio-
Metabolic**



**Cancer
Survivorship**



Teladoc Health

Manejo de la Hipertensión

- Reciba un glucómetro inteligente, un plan de acción personalizado y pistas sobre nutrición, actividad y más
- Acceso a apoyo personalizado de asesores expertos

Teladoc[®]
HEALTH





Twin Health

Revierta la Prediabetes y la Diabetes Tipo 2



- Twin Health crea su "gemelo" digital y ofrece orientación individualizada sobre nutrición, actividades, sueño y respiración
- Con seguridad reducir o eliminar las medicinas (bajo la guía de su proveedor de salud)
- Completamente gratis y voluntario como parte de las opciones del Programa Médico Nacional





Transform Diabetes Care

Mantenga la Diabetes tipo 1 y tipo 2 bajo Control



- Apoyo personalizado para ayudar a prevenir complicaciones relacionadas con la diabetes
- Administre la medicación con herramientas de apoyo y asesorías personalizadas dirigidas por farmacéuticos
- Monitoree y controle la glucosa en sangre con un glucómetro conectado
- Acceso a asesoría personalizada con un Educador Certificado en Diabetes
- Completamente gratis y voluntario como parte de las opciones del Programa Médico Nacional

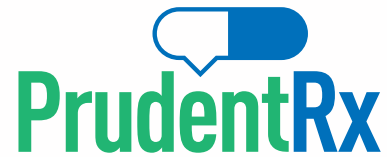




PrudentRx

Ahorre Dinero en Recetas de Medicinas Especializadas

- Ciertas medicinas especializadas reducidas a un copago de \$0
- Si está inscrito en una opción elegible para HSA, primero debe cubrir su deducible, luego se aplicarán reducciones de costos





AccessHope

Apoyo para la Lucha Contra el Cáncer



- Conecta a los pacientes y a su oncólogo con expertos de los Centros Oncológicos Integrales designados por el NCI
 - City of Hope (Atlanta, Chicago, Phoenix, and more)
 - Dana-Farber Cancer Institute (Boston)
 - Emory Healthcare (Atlanta)
 - Fred Hutch Cancer Center (Seattle)
 - Johns Hopkins Medicine (Baltimore)
 - Northwestern Medicine (Chicago)
 - UT Southwestern Medical Center (Dallas)
- Conéctese con el Equipo de Apoyo para el Cáncer, incluso enfermeras de oncología, para obtener respuestas a preguntas sobre el cáncer a cualquier hora
- No disponible con el PPO Coupe de BCBS





Twin Health

Perder Peso, Ganar Energía

- Logre un peso saludable sin medicinas
- El programa combina la tecnología Digital Twin, una aplicación móvil y el apoyo de un equipo médico para sanar su metabolismo



The latest **smart devices and wearables**. A continuous glucose monitor, smart scale, activity tracker, and more—at no cost to you.





Wondr Health

Apoyo para la Pérdida de Peso y las Enfermedades Crónicas

- Programa basado en ciencias de la conducta
- Ha demostrado lograr resultados duraderos de pérdida de peso



Paytient

Acceso a \$1,200 para Pagar la Atención Médica

- Tarjeta de atención médica sin cargo ni intereses con límite renovable de \$1,200
- Úsela para gastos propios elegibles médicos, recetas médicas, atención dental, óptica y veterinaria
- A disposición de todos los empleados elegibles a los beneficios
- No se requiere verificación de crédito
- Pagar el dinero por medio de deducciones por nómina o de su cuenta HSA, FSA o bancaria
- Plan PPO Coupe de BCBS: Si se inscribe en la tarjeta especial de financiamiento de atención médica Paytient, recibirá una línea de crédito más alta (\$3,000)



SupportLinc

Apoyo para los Desafíos de la Vida



- Apoyo gratuito y confidencial las 24/7
- Hasta cinco sesiones de asesoría presencial sobre cualquier tema
- Referencias para asuntos legales, financieros y cotidianos (cuidado de dependientes, reparación de autos, cuidado de mascotas, mejoras en casa, etc.)
- Además de herramientas digitales: ¡Terapia de texto y autoguiada, apoyo grupal virtual, estuches de herramientas interactivas, Mindstream y más!

supportlinc.com
1-888-881-LINC (1-888-881-5462)



Qué Sigue





Entrenamiento de Beneficios

Del 14 de octubre al 5 de noviembre

- Webinars en vivo de 30 a 45 minutos organizados por nuestros proveedores de beneficios
- Las sesiones se centran en diferentes temas para ayudarle a entender, elegir y usar mejor sus beneficios
- Usted y su cónyuge/pareja doméstica están invitados a asistir
- Vea el horario y regístrese para asistir en **myRRDbenefits.com**



Apoyo para las Decisiones

Para ayuda al elegir las opciones de beneficios, y entender las finanzas de cada una, Ask Emma, una herramienta interactiva de apoyo a las decisiones en la página de inscripción.





Inscripción Anual de 2026

Inscríbase del 29 de octubre al 12 de noviembre



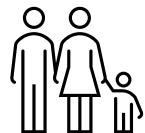
En línea — **myRRDbenefits.com** para acceder al sitio de inscripción o descargar la aplicación bswift



Por teléfono — **1-877-RRD-4BEN (1-877-773-4236)**
lunes – viernes, 7 a.m. – 7 p.m. Centro



Inscríbase temprano y en línea



Revise y actualice dependientes



Si No se Inscribe

Sus elecciones actuales se transferirán a 2026, excepto:

- Elecciones de FSA — debe inscribirse si quiere participar en 2026
- Elecciones de contribución a HSA — las elecciones se transferirán, pero al nivel de contribución de 2025





Estamos Aquí para
Ustedes

1-877-RRD-4BEN
(1-877-773-4236)

